



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023



# ÍNDICE

- 1. ¿Misión, visión y valores?**
- 2. Objetivos**
- 3. Equipo**
- 4. Socios / as**
- 5. Buen Gobierno**
- 6. Servicios de atención**
- 7. Sensibilización y comunicación**
- 8. Actividades realizadas**
- 9. Colaboradores**





# ¿MISIÓN, VISIÓN Y VALORES?

## 1. MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las familias afectadas por la Enfermedad de Párkinson o parkinsonismos a través de una atención integral

## 2. VISIÓN

Convertirnos en un referente en la atención a familias con Enfermedad de Párkinson o parkinsonismos

## 3. VALORES

Calidad, transparencia, participación activa, compromiso, profesionalidad y trabajo en equipo, humanidad, familiaridad



# OBJETIVOS



1. Proporcionar **información clara y veraz** relacionada con la enfermedad
2. Impulsar, fomentar y **proporcionar una Atención Integral** e Interdisciplinar
3. **Facilitar atención psicosocial** a los usuarios
4. Ofrecer Rehabilitación Integral **a través de sesiones terapéuticas**
5. Facilitar **la integración social**, fomentando la interrelación entre afectados y cuidadores
6. Representar los **intereses de las personas con párkinson** y sus familias
7. **Dar a conocer la enfermedad** de párkinson y sensibilizar a la sociedad
8. Mantener una **comunicación fluida y continua** con distintos profesionales del ámbito socio sanitario





# ¿CUÁL ES NUESTRO EQUIPO?



**ZORAIDA ROMERO  
MARTÍNEZ**



**AZUCENA BALADÍN  
HERNÁNDEZ**



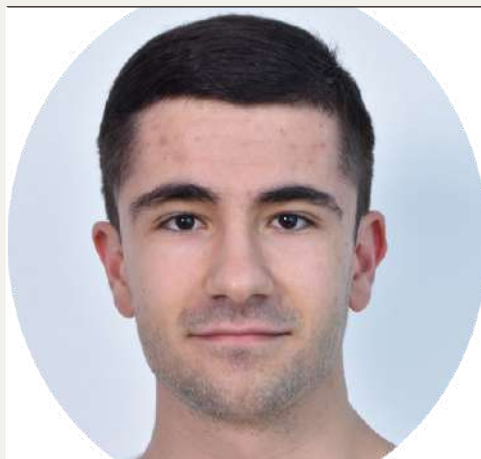
**LAURA ALONSO**



**SOLEDAD CASTELLÓN  
CATALÁN**



**LAURA MARTÍNEZ**



**DAVID SÁNCHEZ - PAUS**



**BÁRBARA POLO GARCÍA**



**RAQUEL VAQUERO  
MÉNDEZ**



**RAQUEL BALADÍN  
HERNÁNDEZ**



**JESSICA TERÁN**



# ¿QUIÉNES SON NUESTROS SOCIOS / SOCIAS?

## DATOS SOCIOS / AS

**TOTAL: 205**  
**HOMBRES: 111**  
**MUJERES: 94**

## EDAD SOCIOS / AS

**< 65 años: 40**  
**65-79 años: 128**  
**> 80 años: 37**

## TIPO DE SOCIOS / AS

**AFECTADOS: 144**  
**FAMILIARES: 60**  
**COLABORADOR: 1**  
**VOLUNTARIOS: 11**

## LOCALIDAD

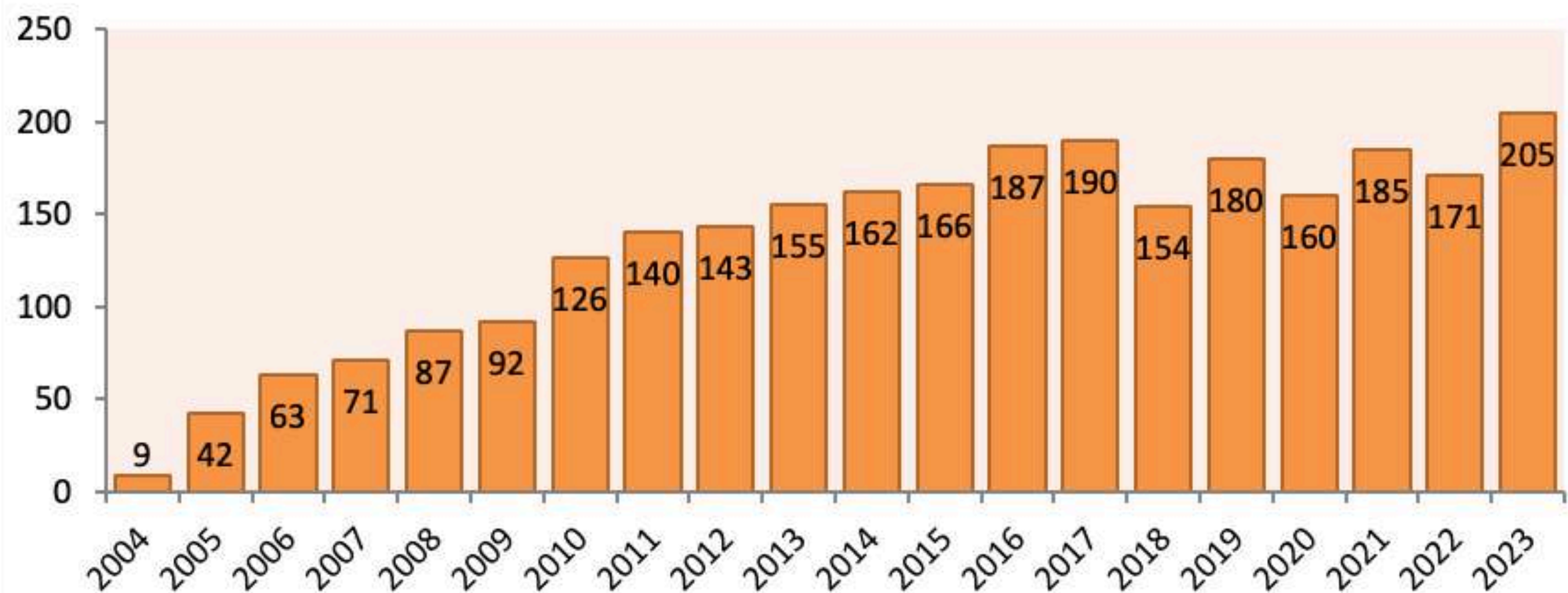
**ALCORCÓN: 98**  
**LEGANÉS: 75**  
**OTROS**  
**MUNICIPIOS: 32**





# EVOLUCIÓN DE SOCIOS/AS ANUAL

## NÚMERO DE SOCIOS INTERANUAL



**ALTAS: 76 personas**  
**INCREMENTO: 34 personas**



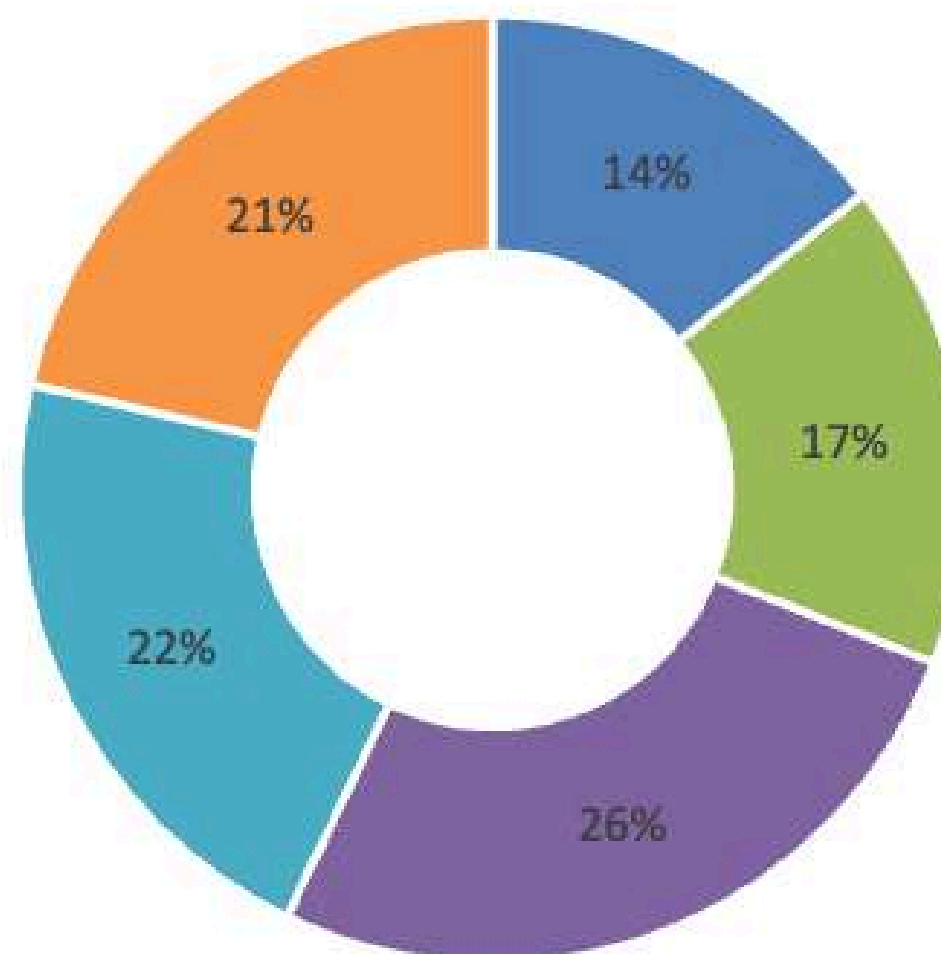
# SOCIOS: CAUSAS DE LAS BAJAS

-> **2023: 42 personas se han dado de baja**

-> **2022: fueron 61 usuarios**

**DISMINUCIÓN DE BAJAS**

## CAUSAS DE LAS BAJAS

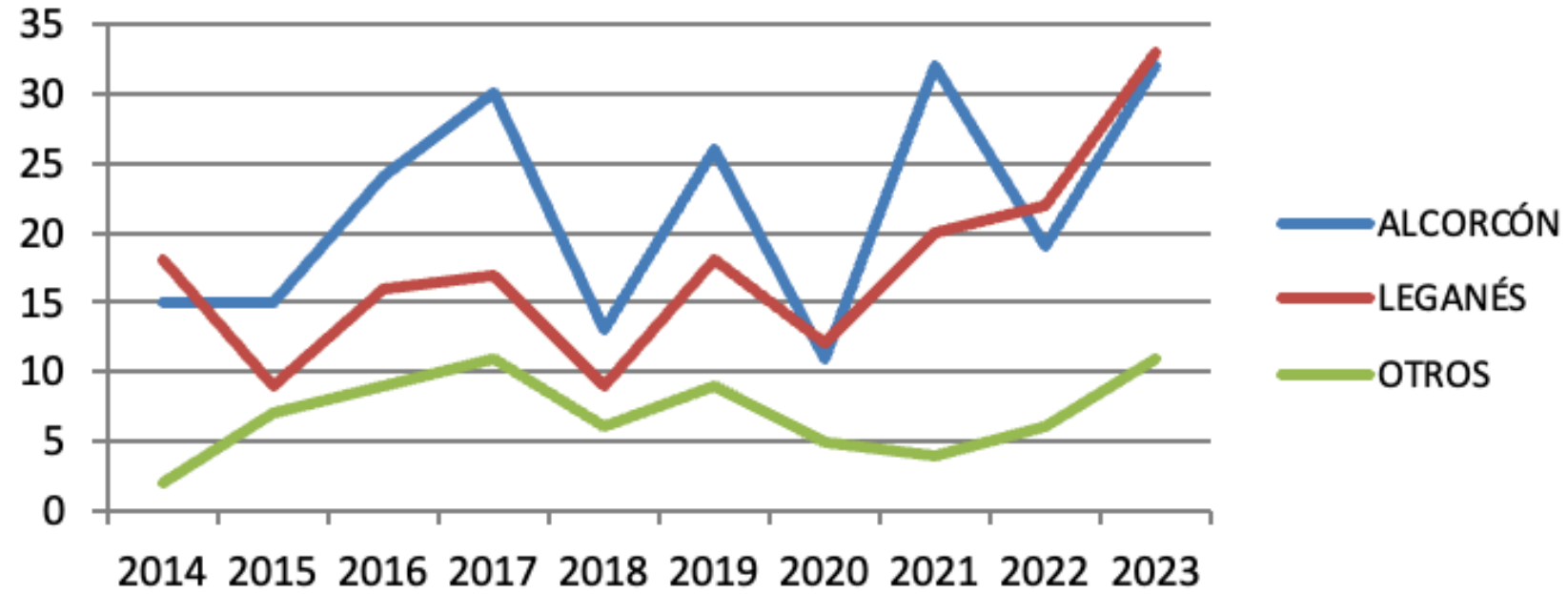


- Defunción
- Económicos/Impago
- Personales/No específica
- Residencias/ C. Día/Otros recursos
- Salud



# SOCIOS: EVOLUCIÓN ALTAS / BAJAS

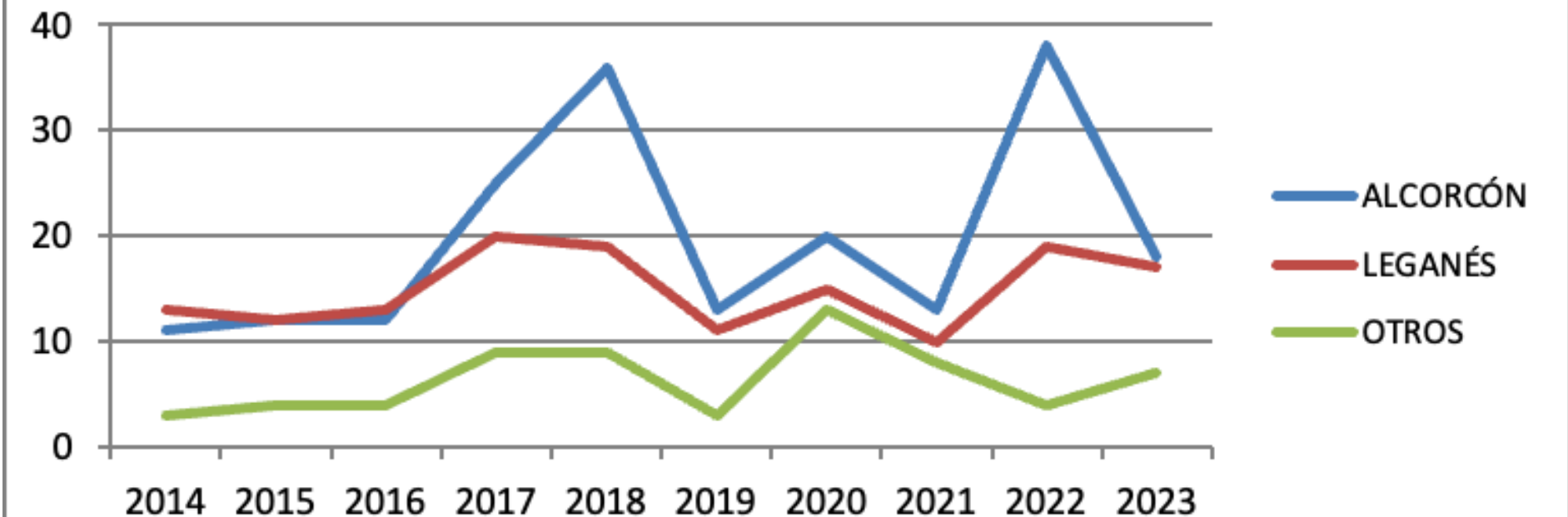
## Evolución Altas

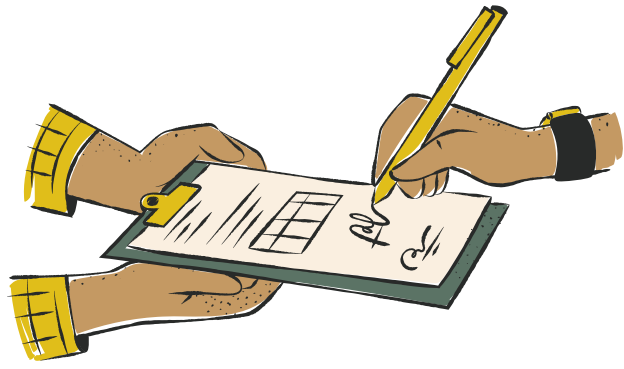


El número de altas ha **AUMENTADO** en comparación con 2022

El número de bajas ha **DISMINUIDO** en comparación con 2022

## Evolución Bajas

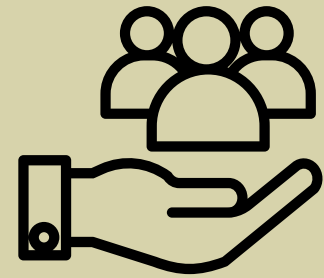




# BUEN GOBIERNO



- ✓ Plan estratégico
- ✓ Plan de igualdad
- ✓ Plan de voluntariado
- ✓ Plan de formación
- ✓ Protocolo de violencia de género
- ✓ Protocolo de acoso sexual



- ✓ Medidas conciliación familiar
- ✓ Prevención de riesgos laborales
- ✓ Protección de datos
- ✓ Prevención de blanqueo de capitales
- ✓ Auditoría contable anual
- ✓ Autorizaciones sociosanitarias



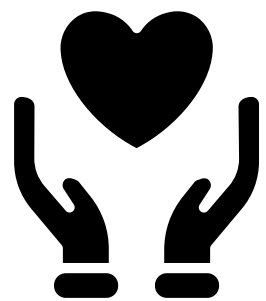


# SERVICIOS DE ATENCIÓN



1. Servicios de atención a la familia
2. Servicio de Rehabilitación Integral
3. Servicio espacio - bienestar
4. Programa de ocio y participación





# SERVICIO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA



| SERVICIOS   | PERSONAS ATENDIDAS   | ATENCIONES  | ACTIVIDADES   |
|---|--|---|---|
| Atención psicológica  | 151 (91 hombres y 60 mujeres)  | Presenciales: 271<br>Telemáticas: 117<br>TOTAL: 388 | No solo ha sido atención presencial, si no también vía telefónica, correo electrónico y videoconferencia. |
| Atención social   | 272 (97 mujeres, 175 hombres)  | 658 sesiones  | Se ha impartido de forma presencial, telemáticamente, email o visita domiciliaria.                        |
| Grupos de apoyo familiar <ul style="list-style-type: none"><li>- Dirigido a familiares</li><li>- Dirigido a mayores afectados</li><li>- Dirigido a menores de 65 años</li></ul> | 1 grupo (20 personas)<br>2 grupos (25 usuarios)<br>1 grupo: GIT (Grupo de Inicio Temprano) (11 personas) | 7 sesiones<br>7 sesiones<br>5 sesiones              | Las sesiones de atención y apoyo psicológico en grupos de ayuda mutua han sido de forma presencial        |

| SERVICIOS                                   | PERSONAS ATENDIDAS                      | ATENCIONES     | ACTIVIDADES  |
|---|---|----------------|--|
| SIO (Servicio de Información y Orientación) | 272 personas (175 hombres y 97 mujeres) | 658 atenciones | Se ofrece de manera presencial, vía telefónica o email; fomentando siempre la atención presencial. |

# SERVICIO DE REHABILITACIÓN



| SERVICIOS                   | PERSONAS ATENDIDAS | ATENCIONES  | ACTIVIDADES  |
|-----------------------------|--------------------|---|--|
| Estimulación cognitiva      | 131 usuarios       | 604 sesiones  | No solo ha sido atención presencial, si no también vía online.   |
| Musicoterapia               | 131 personas       | 658 sesiones  | Se ha impartido de forma presencial.   |
| Terapia ocupacional         | 121 usuarios       | 382 sesiones  | Las actividades del servicio de terapia ocupacional se han desarrollado de forma presencial en ambas sedes.<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Cinefórum: 29 usuarios y 2 sesiones realizadas.</li></ul> |
| Fisioterapia e hidroterapia | 128 personas       | Fisioterapia: 963 sesiones<br>Hidroterapia: 114 sesiones    | Las sesiones grupales de fisioterapia han sido presenciales, y a domicilio.  |
| Logopedia                   | 127 usuarios       | 736 sesiones grupales<br>29 individuales<br>74 a domicilio. | Se han realizado presencial y a domicilio.   |



# SERVICIO ESPACIO - BIENESTAR

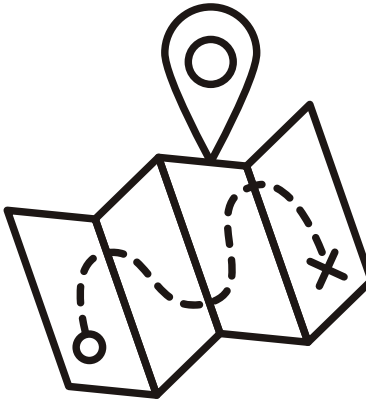


| SERVICIOS         | PERSONAS ATENDIDAS | ATENCIONES      | ACTIVIDADES                     |
|-------------------|--------------------|-----------------|---------------------------------|
| Masoterapia       | 53 personas        | 572 atenciones  | Únicamente atención presencial. |
| Danza terapéutica | 25 usuarios        | 650 atenciones  | Únicamente atención presencial. |
| Taichí inclusivo  | 40 personas        | 1040 atenciones | Únicamente atención presencial. |



# PROGRAMA DE OCIO Y PARTICIPACIÓN



| SERVICIOS   | PERSONAS ATENDIDAS | ACTIVIDADES   |
|---|--------------------|---|
| Ocio y participación<br> | 289 personas       | <p><b>Taller de manualidades:</b> 13 usuarios atendidos, 60 actividades realizadas y 120 participaciones.</p> <p><b>Taller de teatro:</b> 7 usuarios atendidos, 15 actividades realizadas y 30 participaciones.</p> <p><b>Concursos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Convidarte literario: 3 usuarios atendidos y 1 actividad realizada.</li><li>• Convidarte navidad: 65 usuarios atendidos, 1 actividad realizada y 67 participantes.</li><li>• Torneo juegos de mesa: 24 usuarios atendidos, 6 actividades realizadas y 72 atenciones.</li><li>• Fiesta aniversario: 2 fiestas, 60 socios y 30 familiares.</li><li>• Fiestas de la amistad: 78 usuarios y 8 fiestas.</li></ul> <p><b>Excursiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 177 usuarios.</li><li>• 5 actividades realizadas: Alcalá de Henares, TVE, Espinar, Parque Polvoranca y La Granja de San Ildefonso.</li></ul> |

# PROGRAMAS

## INVESTIGACIÓN:

- \* “Funciones ejecutivas y rumiación en cuidadores informales” - Facultad de psicología de la URJC
- \* “Efectos de la musicoterapia e implantación de un programa de mejora de la calidad de vida y del estado de ánimo de los pacientes enfermos de Párkinson” - Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad San Jorge de Zaragoza.



## PRÁCTICAS EDUCATIVAS:

- \* Facultad de Fisioterapia de la Universidad Europea de Madrid
- \* Facultad de Psicología de la Universidad Rey Juan Carlos
- \* Facultad de Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid





# SENSIBILIZACIÓN SOCIAL Y COMUNICACIÓN



## DATOS 2022

- FACEBOOK: 815 seguidores
- TWITTER: 794 seguidores
- INSTAGRAM: 500 seguidores
- YOUTUBE: 63 suscriptores



## DATOS 2023

- FACEBOOK: 1051 seguidores
- TWITTER: 903 seguidores
- INSTAGRAM: 804 seguidores
- YOUTUBE: 75 suscriptores



# CAMPAÑAS REALIZADAS COMUNICACIÓN



## CAMPAÑAS

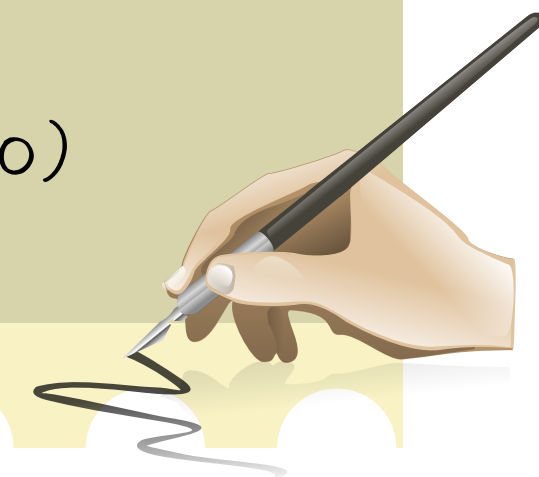
- ✓ Día Mundial de Párkinson
- ✓ Semana de la salud (Alcorcón y Leganés)
- ✓ Semana de la Discapacidad (Leganés)

## ACCIONES

- ✓ Un árbol por el párkinson
- ✓ Calendario solidario 2023 (difusión) y 2024 (elaboración)
- ✓ Lotería 2023
- ✓ V Gala "Aparkam sin Límites"
- ✓ Mercadillo solidario de Navidad
- ✓ Sesiones informativas en Centros de Salud de Alcorcón y Leganés

## ACCIONES

- ✓ Talleres:
  1. "Taller sobre prevención de caídas"
  2. "La Salud Mental, una prioridad para todos"
  3. "Taller Cuidando al Cuidador"
- ✓ Jornada sobre párkinson: "Tratamientos en Párkinson Avanzado"
- ✓ "Premio Solidaridad" en la XI edición de los Premios +Xvenir
- ✓ Evento "Juntos al mismo Ritmo"
- ✓ Feria de asociaciones (abril y mayo) y marcha por la salud (abril)





**GALA V APARKAM**

# COLABORADORES

